



# 「高知市生活支援相談センター」

- 生活困窮者自立支援法に基づく各種事業を実施 -

対象者：原則高知市在住の方で、生活保護受給者以外の方

## 自立相談支援事業

目標を設定し、困りごとの解決に御向けて支援プランを作ります。

## 就労準備支援事業

一般就労に向け段階的に支援します。

## 一時生活支援事業

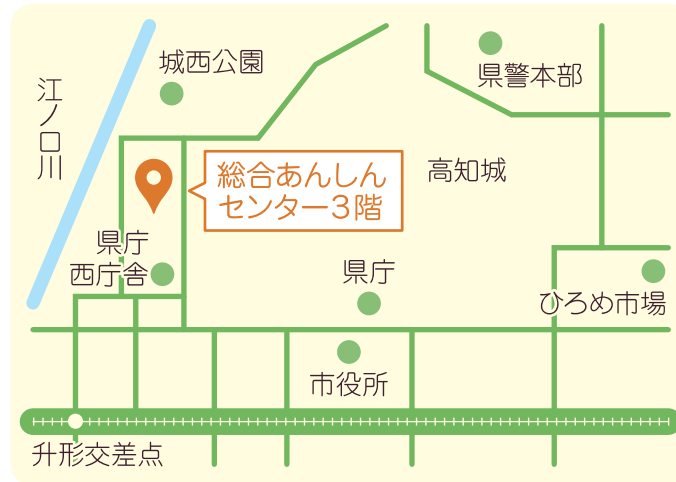
住居を失った場合等の緊急的な支援として一定期間衣食住を提供します。

## 家計改善支援事業

### 家計改善支援事業とは？



家計のやりくりがうまくいかずお困りの方に対し、家計の見直しなどを一緒に行います。家計に関する様々な問題の解決に向けた具体的なプランを立て、世帯の望む生活の実現をサポートする事業です。



- 所在地 社会福祉法人 高知市社会福祉協議会  
〒780-0850高知市丸ノ内 1丁目 7-45  
総合あんしんセンター3階



## 高知市生活支援相談センター

- TEL: 088-856-5529 ●FAX: 088-856-5549
- E-mail: sien-kochi@piano.ocn.ne.jp
- 受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※土日祝・年末年始を除く
- ホームページ： <https://kochi-csw.or.jp>

高知市社協 家計改善支援事業 | 🔍



くらしの不安や困りごとの解決を目指し相談者の自立を応援します。  
まずはお気軽にご相談を！

# 家計のやりくりにお困りではありませんか？



## 高知市生活支援相談センター

☎088-856-5529 FAX088-856-5549

# ひとりで悩んで いませんか？

公共料金を  
滞納している

毎月の生活費が  
足りない

債務に追われている

家賃などの  
支払いに困っている

どこに相談していい  
か分からない

将来のために  
貯蓄をしたい



## 家計改善支援事業にて家計を見直しませんか？

### 相談の流れ



#### 1. 相談

まずはお困りごとをお聞かせください



#### 2. 整理

現状と課題の整理をします



#### 3. プラン作り

解決に向けた目標を立て具体的な  
プランを作ります

#### プランに沿ったサポート内容の一例

- 家計表作成  
収支状況の見える化をする
- 滞納解消  
税金、公共料金、家賃等の  
分納協議に同行する
- 債務整理  
債務の整理が必要な場合  
は法律相談に同行する

充実した  
サポートで  
安心！



困った人は  
ほみっちょけん!!

こんなときは  
ご相談ください！

▶ 詳しくは右中面をご覧ください

相談は無料です プライバシーは守られます まずはお気軽にご相談を！

高知市生活支援相談センター

☎ 088-856-5529

受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※土日祝・年末年始を除く

✉ [sien-kochi@piano.ocn.ne.jp](mailto:sien-kochi@piano.ocn.ne.jp)  
FAX 088-856-5549

メールQR

